

# 予 定 献 立

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
朝 食	ご飯 五目がんもの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(畑菜・麩) 牛乳	ご飯 チキンボール炒め 小松菜のサラダ みそ汁(里芋・豆苗) 牛乳	ツナ雑炊 厚揚げの煮物 <small>ほうれん草のピーナツ和え</small> たいみそ 牛乳	ご飯 だし巻き玉子 オクラのなめたけ和え みそ汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 野菜つみれの煮物 畑菜のわさび和え みそ汁(しめじ・大根葉) 牛乳	食パン じゃが芋とツナの炒め物 卵サラダ いちごジャム 牛乳	ご飯 野菜炒め ほうれん草のお浸し みそ汁(さつま芋・水菜) 牛乳
昼 食	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 蒲鉾とほうれん草の炒め物 マカロニのさっぱりサラダ コンソメスープ(冬瓜・コーン)	ご飯 白身魚の南蛮漬け 大豆とひじきの炒め煮 カリフラワーサラダ みそ汁(しろな・えのき)	ご飯 豚肉の玉葱ソース炒め さつま芋の甘煮 二色和え みそ汁(若布・葱)	ビーフカレー コールスローサラダ 福神漬け ジョア	★七夕★ 七夕そうめん 天ぷら盛り合わせ トマトと胡瓜の中華サラダ 杏仁フルーツ	麦ごはん カニクリームコロッケ・メンチカツ エビとブロッコリーのソテー 浅漬け みそ汁(玉葱・にら)	ご飯 赤魚の煮付け きんぴらごぼう マカロニのさっぱりサラダ みそ汁(豆腐・絹さや)
間 食	炭酸饅頭	青りんごゼリー	レモンケーキ	グレープゼリー	カスタードケーキ	クリームワッフル	抹茶のパンケーキ
夕 食	麦ごはん ますの味噌焼き 切干大根の炒め煮 キャベツの塩昆布和え カツオおかか	ご飯 中華風卵焼き かぼちやの煮物 青梗菜の中華和え マンゴー缶	ご飯 赤魚の山椒焼き 鶏肉とごぼうの旨煮 白菜の磯風味 フルーツカクテル	麦ごはん たらの柚子醤油ソース なすの含め煮 小松菜のごま和え あみえび佃煮	ご飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜の生姜煮 青梗菜の和え物 しば漬け	ご飯 白身魚のみりん焼き レバーと蓮根の旨煮 もやしのポン酢和え 昆布佃煮	ご飯 ポークソテー 大根とさつま揚げの煮物 畑菜のおかか和え うずら豆

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝 食	ご飯 いわしの蒲焼き 青菜の和え物 みそ汁(玉葱・かぶ葉) 牛乳	きのこ雑炊 豆腐のそぼろかけ なすの和風和え のりつく 牛乳	ご飯 厚焼き玉子 白菜のおかか和え みそ汁(冬瓜・揚げ) 牛乳	ご飯 納豆 青菜とさつま揚げの炒め煮 みそ汁(もやし・麩) 牛乳	ご飯 厚揚げと里芋の煮物 オクラとろろ みそ汁(白菜・水菜) 牛乳	キャロットロール ウインナーとかぶのコンソメ煮 マカロニサラダ マーマレードジャム 牛乳	ご飯 ちくわのソテー いんげんのごまよごし みそ汁(もやし・麩) 牛乳
昼 食	ご飯 鶏肉の照り焼き 冬瓜の煮物 白菜のごまサラダ みそ汁(麩・葱)	ご飯 豚肉の味噌漬け焼き しろなの煮浸し ちくわの酢味噌和え お吸物(素麺・豆苗)	ご飯 白身魚の揚げびたし じゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し お吸物(とろろ・葱)	ご飯 タンドリーチキン 茄子とピーマンの炒め物 いちごムース コンソメスープ(小松菜・人参)	ご飯 たらしのしそ塩麹焼き 豚肉と大根の炒め物 キャベツの胡麻醤油和え みそ汁(さつま芋・葱)	中華飯 肉焼売 胡瓜ともやしの中華和え 中華スープ(えのき・大根葉)	ご飯 鮭の香味焼き ほうれん草の煮浸し カリフラワーのサラダ みそ汁(冬瓜・かぶ葉)
間 食	チョコババロア	モカロールケーキ	レアチーズムース	あんぱん	カスタードどら焼き	チョコドーナツ	ドームケーキ(こしあん)
夕 食	ご飯 ベーコンのキッシュ あさりとかぶの炒め物 春雨サラダ 黄桃缶	麦ごはん 白身魚のマスタード焼き 鶏とごぼうの旨煮 もやしのサラダ つぼ漬け	ご飯 ポークチャップ カリフラワーソテー 野菜サラダ フルーツカクテル	ご飯 あじの漬け焼き かぶの洋風煮 しろなとえのきのポン酢マヨ きやらぶき	ご飯 親子煮 野菜ソテー キャロットサラダ 白桃缶	ご飯 さばの味噌煮 牛肉とごぼうの旨煮 なすのポン酢和え しば漬け	ご飯 チキンカツ かぼちゃの甘煮 豆腐サラダ みかん缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予定献立

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝食	<p>ご飯 だし巻き玉子 青菜としらすの和え物 みそ汁(玉葱・しめじ) 牛乳</p>	<p>洋風粥 炒り豆腐 マカロニサラダ うめびしお 牛乳</p>	<p>ご飯 つみれと里芋の煮物 ほうれん草の磯和え みそ汁(えのき・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯 がんもの煮物 青梗菜のお浸し みそ汁(玉葱・若布) 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 さつま揚げの炒め煮 みそ汁(うまい菜・揚げ) 牛乳</p>	<p>食パン フィッシュソーセージソテー カリフラワーサラダ リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 はんぺんのバター醤油ソテー 胡瓜の塩昆布和え みそ汁(畑菜・しめじ) 牛乳</p>
昼食	<p>麦ごはん 豆カレー グリーンサラダ 福神漬け パインムース</p>	<p>ご飯 赤魚のみりん焼き さつま芋のレモン煮 しろなのからし和え みそ汁(揚げ・かぶ)</p>	<p>ご飯 鶏肉のケチャップ焼き もやしのカレーソテー 揚げ茄子の香味和え コンソメスープ(青菜・コーン)</p>	<p>麦ごはん さばの生姜煮 かぶのそぼろかけ しろなのピーナツ和え お吸物(オクラ・豆腐)</p>	<p>冷やし中華 焼き餃子 ほうれん草のナムル ビタミンゼリー</p>	<p>ご飯 鮭の和風ムニエル なすの含め煮 キャベツのサラダ みそ汁(若布・椎茸)</p>	<p><b>❀お祝い膳❀</b> <b>ちらし寿司</b> <b>茶碗蒸し</b> <b>白和え</b> お吸物(花麩・三つ葉) <b>ブルーベリーケーキ</b></p>
間食	クレープ	チョコパイ	抹茶ババロア	黒糖饅頭	バームクーヘン	マドレーヌ	炭酸饅頭
夕食	<p>ご飯 カレーの煮付け れんこんきんぴら ブロッコリーのサラダ しその実漬け</p>	<p>ご飯 回鍋肉 あさりと冬瓜の中華煮 白菜のナムル 黄桃缶</p>	<p>ご飯 和風卵焼き エビと厚揚げの煮物 大根の胡麻マヨ和え フルーツカクテル</p>	<p>ご飯 豚肉の葱塩炒め ぜんまい煮 野菜サラダ きやらぶき</p>	<p>ご飯 さばの塩レモン焼き ちくわと里芋の煮物 白菜の香味和え 白桃缶</p>	<p>ご飯 豚肉の胡麻味噌焼き かぼちゃの甘煮 青梗菜のお浸し たくあん</p>	<p>麦ごはん たらのピリ辛だれ 里芋の煮物 しろなの和え物 パイン缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
朝 食	ご飯 厚揚げの治部煮 青梗菜の和え物 みそ汁(もやし・若布) 牛乳	ホタテ風味雑炊 イワシの蒲焼き 白菜のゆかり和え たいみそ 牛乳	ご飯 さつま揚げの炒め煮 ほうれん草とツナの和え物 みそ汁(麩・若布) 牛乳	ご飯 里芋のそぼろ煮 オクラのポン酢和え みそ汁(豆腐・かぶ葉) 牛乳	ご飯 納豆 ベーコンといんげんの炒め物 みそ汁(平茸・冬瓜) 牛乳	バターロール ウインナーと白菜のコンソメ煮 カリフラワーサラダ いちごジャム 牛乳	ご飯 厚揚げの甘辛煮 長芋とろろ みそ汁(大根・麩) 牛乳
昼 食	牛丼 小松菜と卵の炒め物 花野菜マリネ みそ汁(麩・葱)	ご飯 ブリの煮付け れんこんきんぴら スパゲティサラダ みそ汁(里芋・豆苗)	ご飯 鶏肉の塩麩焼き ごぼうのしぐれ炒め 小松菜とえのきの和え物 みそ汁(さつま芋・絹さや)	夏野菜カレー ブロッコリーサラダ 福神漬け ヤクルト	ご飯 白身魚のタルタル焼き さつま揚げと昆布の炒り煮 畑菜の和え物 みそ汁(揚げ・大根葉)	エビピラフ 牛肉コロッケ マカロニサラダ コンソメスープ(マッシュルーム・かぶ葉)	ご飯 赤魚の生姜煮 ちくわと玉葱のソテー さつま芋サラダ みそ汁(えのき・春菊)
間 食	杏仁豆腐	酒饅頭	いちごババロア	きなこパンケーキ	カフェオレゼリー	ロールケーキ	喫茶
夕 食	ご飯 あじの味噌漬け焼き かぶの炒り煮 キャベツとハムのドレッシング和え リンゴ缶	ご飯 鶏肉の竜田揚げ なすの煮浸し 春雨の甘酢和え マンゴー缶	ご飯 さばの照り焼き 切干大根の煮物 青梗菜の柚子風味和え 白桃缶	ご飯 かに玉 焼きビーフン ハムともやしの中華サラダ 昆布佃煮	麦ごはん 豚肉の味噌炒め さつま芋のレモン煮 大根サラダ しば漬け	ご飯 鮭の七味焼き ほうれん草のソテー レタスのサラダ 洋梨缶	ご飯 焼き肉風炒め れんこんの塩麩炒め 小松菜のおかか和え あみえび佃煮

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

## 予 定 献 立

	29日(月)	30日(火)	31日(水)				
朝 食	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 葱あんかけ卵焼き ほうれん草のしらす和え みそ汁(里芋・揚げ) 牛乳	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 大根と鶏肉の煮物 うまい菜のわさび和え みそ汁(キャベツ・しめじ) 牛乳	<p style="text-align: center;">ご飯</p> ふんわり角天炒め カリフラワーサラダ みそ汁(平茸・若布) 牛乳				
昼 食	<p style="text-align: center;">ご飯</p> チキンステーキ もやしのソテー かぼちゃのサラダ コンソメスープ(畑菜・人参)	<p style="text-align: center;">麦ごはん</p> 鱈の香り揚げ いんげんの炒め煮 カリフラワーのかに風味サラダ みそ汁(玉葱・絹さや)	<p style="text-align: center;">じゃじゃ麺 焼売</p> ほうれん草のごま和え 杏仁ムース				
間 食	小豆ミルク寒天	炭酸饅頭	レモンケーキ				
夕 食	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 白身魚の照り焼き 冬瓜のくず煮 はりはり漬け 茶福豆	<p style="text-align: center;">ご飯</p> トマトソースハンバーグ 青梗菜のソテー フレンチサラダ かつおおかか	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 擬製豆腐 ひじきの五目煮 白菜のゆかり和え 黄桃缶				

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。